

産後ママお話し会

参加者募集中！

親子でいろいろなコミュニケーション体験。
そしてニコニコ過ごしてイライラ解消しましょう！

プチベビーマッサージ・プチ親子体操・親子リズム遊び等をおこない、親子で楽しい時間を過ごしましょう！
たくさん遊んだ後は、ママ達とたくさんお話をして情報交換などして楽しみましょう！



詳細

- ・対象：生後1ヶ月から1歳未満のお子様とママ
(当院で、出産・妊婦検診を受けていた方、産後ケア利用された方)
- ・開催日：第1月曜日
- ・時間：10:00-11:00
- ・場所：4階ホール（母親学級同様）
- ・参加費：500円
- ・予約：受付にて承ります。



担当 玉森恵美子
当院のマタニティヨガ・産前産後エアロビクス等のクラス担当

マタニティヨガ・産前産後エアロビクス・スイミングコーチ・
足立区指導員（親子ピクス担当）歴20年以上。
現在アロマセラピストとしても活動中。

今までの経験と3人の子育て経験者として、体験談等皆様とお話ししながら楽しい時間が過ごせたらと思います。